

自宅・施設で受けられる訪問鍼灸マッサージ

無料相談・体験随時受付中!

自粛で外出を控えられている方々が不安に思われる多くが足腰の衰え。なかしま鍼灸整骨院では国家資格を持つ鍼灸師による訪問鍼灸マッサージを始めました。外出が難しい方も、はり・きゅう・マッサージ、そして転倒予防リハビリをご自宅で受けることができます。訪問鍼灸マッサージの内容や寝たきりを予防するためにできることについて、院長の中島大輔さんに伺いました。



なかしま鍼灸整骨院
院長 中島 大輔 さん
Nakashima Daisuke

国家資格を持つ鍼灸師が 感染症対策を徹底して ご自宅・施設に訪問

訪問鍼灸マッサージはどのような方を対象としているのでしょうか。「体の痛みなど不調を感じておられる方で、特にご自宅で過ごす時間の長い方や施設に入所されている方にご利用いただきたいと考えています。新型コロナウイルスを不安から外出できず治療を受けられずにいる方

移動中の転倒が不安で外出できなかったりするケースが最近では増えています。外出して介護予防のための体操教室に参加したものの、体の痛みで体操ができないというケースもあります。運動できないことで筋力が一層低下し、寝たきりになるリスクが高まります。訪問鍼灸マッサージの目的はこうした外出できない方々のサポートです。医師の同意書があれば健康保険が適用されるので、介護予防のためにぜひご利用いただきたいと思っております。訪問鍼灸マッサージの内容を伺いました。

お届けるなど、介護関係者やご家族との連携も行います。ご自宅を訪問してマッサージするだけでなく、患者様の機能回復のために包括的にサポートするのが私たちの取り組みの特徴です。

県内では数少ない
足のプロフェッショナル!
痛みの治療が転倒予防に

「私はA級フットケアトレーナーと転倒予防指導士の資格を持っており、足の不調から腰痛や体の歪みが起こり、やがて全身の健康に影響して転倒しやすい体になることが多くあります。男性の場合、腰痛がある人が3年後にケガを伴う転倒をするリスクは、腰痛がない人の1.6倍というデータがあります。痛みは不調のサインです。痛みの治療が転倒予防・寝たきり予防において重要であることを知っていただきたいと思います。訪問鍼灸マッサージに力を入れております。」



▲自宅で鍼灸師のはり・きゅう・マッサージが受けられます。



▲自宅ではり・きゅう・マッサージに加えて転倒・寝たきり予防を行っています。



◀外出を控えられている方も、ご自宅で転倒予防・歩行リハビリを行います。

院長が足の専門家になったのは、転倒して寝たきりになった患者様を目の当たりにしたのがきっかけ。転倒予防の重要性を身に染みて感じていらっしゃる院長に今後の目標を伺いました。

「佐賀県が健康寿命日本1になることとです。佐賀県民の健康寿命が決して長いとはいえないことをご存知でしょうか。健康のために運動すべき」という認識は広まっていますが、運動どころか外出に不安を感じる方が増えているのが実情です。当院では「100歳になっても自分の足で歩ける体作り」を合言葉に、健康寿命を伸ばすお手伝いをいたします。20年後、団塊世代が80代・90代になる頃には要介護1〜4の人が急増するといわれます。要支援1・2の段階で留めさせたいというのが私たちの願いです。」

訪問での無料相談・体験は 随時受付しています! 利用の流れを伺いました。

「まずはお電話にてお問い合わせいただき、日程を決めた上で、ご自宅へ無料相談・無料体験を実施します。健康保険で治療するためには医師の同意が必要なので、所定の用紙を当院で準備し主治医の先生に書いていただいていた利用開始です。無料相談の際は、訪問鍼灸マッサージの進め方や費用形態の提示、さらには「痛い所だけ治療してほしい」、「機能回復訓練まで受けたい」など、ご要望や気になる点をお気軽にお伝えください。

新型コロナウイルス感染症の不安を抱える人にも訪問鍼灸マッサージを利用してほしいと中島院長は言います。

「スタッフが感染症予防対策を徹底して訪問しますので安心してご利用いただけます。地域密着型の整骨院として10年間歩んできた私たちどうぞお任せください!」

慢性的な体の痛みを感じながら我慢していませんか? 体の心配事は先延ばしせず、なかしま鍼灸整骨院の訪問鍼灸マッサージで解決しましょう。まずはお電話でお問い合わせください!

取材/宮地 秀一



◀訪問鍼灸マッサージは、私たちにお任せください。当スタッフは感染症予防を徹底した国家資格者です。

Plaza newsmaker 1248

なかしま鍼灸整骨院

佐賀市神園1丁目2-5 コットンライフ神園
TEL/0952-32-0203
■診療時間/
9:00~12:30, 14:30~19:30
(休み日12:30~14:30)
土曜日 9:00~13:00
■休診日/日曜・祝祭日



なかしま鍼灸整骨院 検索

私たちはなかしま鍼灸整骨院を 応援しています。

ていねいに
じっくり
心を込めて
家づくりをしています



くが工務店

http://kugakoumuten.com
mail:kugakoumu10@gmail.com